

# HORARIO CLASES

Reservas en la web



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8:00 - 9:00

WILD MOVE



FUERZA NATURAL



CIRC. FUNCIONAL HIIT



CIRC. FUNCIONAL HIIT



SUSPENSIÓN Y CORE



9:30 - 10:30

CARDIO ACTIVO



SUSPENSIÓN Y CORE



FUERZA NATURAL



WILD MOVE



FULL WMT



10:30 - 11:30

FUERZA NATURAL



FUERZA NATURAL



FUERZA NATURAL



FUERZA NATURAL



FUERZA NATURAL



11:30 - 12:30

FUERZA NATURAL



FUERZA NATURAL



FULL WMT



FUERZA NATURAL



SUSPENSIÓN Y CORE



16:00 - 17:00

CARDIO ACTIVO



FUERZA NATURAL



FUERZA NATURAL



CARDIO ACTIVO



FULL WMT



17:00 - 18:00

FUERZA NATURAL



FUERZA NATURAL



CIRC. FUNCIONAL HIIT



WILD MOVE



SUSPENSIÓN Y CORE



18:00 - 19:00

CARDIO ACTIVO



FUERZA NATURAL



FUERZA NATURAL



FUERZA NATURAL



SUSPENSIÓN Y CORE



19:00 - 20:00

FUERZA NATURAL



CARDIO ACTIVO



CIRC. FUNCIONAL HIIT



FUERZA NATURAL



FULL WMT



CARDIO Y RESISTENCIA



FUERZA Y POTENCIA FUNCIONAL



MOVILIDAD Y CONSCIENCIA CORPORAL

DE LUNES A VIERNES DE 8:00 - 22:00H

SÁBADO Y DOMINGO DE 9:00 A 21:00H