

HORARIO CLASES

Reservas en la web



Wild Movement
Training | Gym

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8:00 - 9:00	WILD MOVE	●	FUERZA NATURAL	●	CIRC. FUNCIONAL HIIT	●	CIRC. FUNCIONAL HIIT	●	SUSPENSIÓN Y CORE	●
9:30 - 10:30	CARDIO ACTIVO	●	SUSPENSIÓN Y CORE	●	FUERZA NATURAL	●	WILD MOVE	●	FULL WMT	●
10:30 - 11:30	FUERZA NATURAL	●	FUERZA NATURAL	●	FUERZA NATURAL	●	FUERZA NATURAL	●	FUERZA NATURAL	●
11:30 - 12:30	FUERZA NATURAL	●	FUERZA NATURAL	●	FULL WMT	●	FUERZA NATURAL	●	SUSPENSIÓN Y CORE	●
16:00 - 17:00	CARDIO ACTIVO	●	FUERZA NATURAL	●	FUERZA NATURAL	●	CARDIO ACTIVO	●	FULL WMT	●
17:00 - 18:00	FUERZA NATURAL	●	FUERZA NATURAL	●	CIRC. FUNCIONAL HIIT	●	WILD MOVE	●	SUSPENSIÓN Y CORE	●
18:00 - 19:00	CARDIO ACTIVO	●	FUERZA NATURAL	●	FUERZA NATURAL	●	FUERZA NATURAL	●	SUSPENSIÓN Y CORE	●
19:00 - 20:00	FUERZA NATURAL	●	CARDIO ACTIVO	●	CIRC. FUNCIONAL HIIT	●	FUERZA NATURAL	●	FULL WMT	●

● ● CARDIO Y RESISTENCIA

● ● FUERZA Y POTENCIA FUNCIONAL

● ● MOVILIDAD Y CONSCIENCIA CORPORAL

DE LUNES A VIERNES DE 8:00 - 22:00H

SÁBADO Y DOMINGO DE 9:00 A 21:00H